

SEMINARE

Workshop / Inhouse-Kompetenztraining

1 - „Selbsthilfe in Österreich - Struktur oder Chaos“

Grundlagen für effiziente Kooperationen auf Augenhöhe

Kursnummer: SHOE 11 / 2025

2 - „Selbsthilfe in Österreich - Insights“

Expertentalk für Kooperation auf Augenhöhe

Kursnummer: SHOE 12 / 2025



Idee und Konzeption - MARTIN F. PRAIS

© 2025 Verband Initiative Leben OK - Alle Rechte vorbehalten

1 -Titel: "Selbsthilfe in Österreich - Struktur oder Chaos"

Inhalt: Grundlagen für Kooperation auf Augenhöhe

Kursnummer: SHOE 11 / 2025

Was erfahren/erarbeiten Sie in diesem Seminar?

Wir haben die Mitarbeiter:innen und Berater:innen der diversen Selbsthilfe- und Patient:innenorganisationen in Österreich befragt, welche Themen für sie wichtig sind bzw. vor welchen Herausforderungen sie täglich stehen. Aus den zahlreichen Inputs – Vielen Dank dafür! – haben wir die Themen der vergangenen Jahre gewählt, die am häufigsten genannt wurden und daraus dieses Seminar kreiert.

Dieses Seminar dient zur besseren Orientierung im Bereich der Selbsthilfe und zur Entwicklung von Perspektiven auf zukünftige, effiziente Kooperationen!

Arbeiten mit unterschiedlichen Selbsthilfformen

Selbsthilfe verstehen? Geht das? Kann man etwas so Diverses überhaupt strukturiert betrachten?

Wer weiß, wo seine/ihre persönlichen und unternehmensspezifischen Möglichkeiten sind und wer in der Lage ist, die Bedürfnisse der anderen zu erkennen, kann auch „seine/ihre“ Themen erkennen, neue Kooperationsformen definieren, die passenden Geschichten dazu erzählen und seine/ihre Partner:innen und Stakeholder damit erfolgreich erreichen.

„Wenn Du etwas haben willst, das Du noch nie gehabt hast, musst Du etwas tun, was Du noch nie getan hast!“ (Zitat: Nossrat Peseschkian)

Seminarinhalte

Grundsätzliche Struktur und Tätigkeit der Selbsthilfe

- o Klärung von Selbst- und Fremdbild – wer sind Sie und wie werden Sie wahrgenommen?
- o Selbsthilfformen
- o Tätigkeiten der Selbsthilfe

Ansätze für Kooperation

- o Bedarfsorientierte Evaluierung bestehender Kooperationen
- o Wunsch vs. Bedarf
- o Wie finde ich meine Themen/Angebote zu meinem Bedarf?
- o Tipps zur effizienten Umsetzung

Ablauf dieser Ausbildung

Diese Veranstaltung kann als Seminar/Workshop sowohl als Online- oder auch als Präsenzveranstaltung durchgeführt werden.

Sollten aktuelle gesetzliche Bestimmungen zur Durchführung von Veranstaltungen dies verhindern, kann der Kurs (teilweise oder zur Gänze) auch als Distance-Learning-Seminar (Zoom) abgehalten werden.

09.00-09.30	Begrüßung - Kennenlernen, Regeln
09.30-09.40	Pause
09.40-10.45	Modul 1 Struktur der SH in Österreich - Definition der SH-Formen
10.45-11.00	Pause
11.00-12.00	Modul 2 Tätigkeiten d. SH-Formen - Definition Tätigkeiten/Nichttätigkeiten
12.00-13.00	Pause
13.00-14.10	Modul 3 Kooperationen - Definition möglicher Kooperationsformen
14.10-14.20	Pause
14.20-15.30	Modul 4 Implementierung – Definition möglicher Angebote
15.30-15.45	Pause
15.45-16.30	Feedback und Verabschiedung

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mitarbeiter:innen im Bereich Patient Affairs/Patient Relations o.ä.
- Mitarbeiter:innen eines Pharma-Unternehmens mit aufrechtem Dienstverhältnis (keine Freelancer:innen, Partner:innen, u.ä.)
- Keine Gäste

Gruppengröße

max. 3 Teilnehmer:innen pro Unternehmen, nur ein Unternehmen pro Kurs

Schriftliche Unterlagen

Während des bzw. nach dem Seminar erhalten die Teilnehmer:innen keine vorbereiteten Unterlagen, die persönliche Mitschrift ist empfohlen. (DSGVO, Copyrights)

Im Anschluss an das Seminar wird entweder ein Flipchart-Protokoll oder eine Power Point Präsentation elektronisch zur Verfügung gestellt.

Location

- o Online / Webinar / Workshop
- o Präsenzveranstaltung Inhouse

Termin

Nach Vereinbarung

Kursgebühr

Tagesseminar (1-3 Teilnehmer): pauschale Kursgebühr € 2280,-
(Kurs gilt erst bei Zahlungseingang auf das Vereinskonto als gebucht;
keine USt., steuerbefreit lt. VerG u. BAO)



Buchung

Schriftlich, Anmeldeformular

2 - Titel: "Selbsthilfe in Österreich - Insights"

Inhalt: Expertentalk für Kooperation auf Augenhöhe

Kursnummer: SHOE 12 / 2025

Was erfahren/erarbeiten Sie in diesem Training?

- Inhouse-Kompetenztraining – „Die wahre Welt der Selbsthilfe – Kompetenz durch Praxiswissen“, Insider-Talk
- Reale Fallbeispiele, abgestimmt auf das jeweilige Unternehmen bzw. dessen Teilnehmer:innen
- Between the lines

Ablauf dieser Ausbildung

Diese Veranstaltung kann als Insider-Talk sowohl als Online- oder auch als Präsenzveranstaltung durchgeführt werden.

Sollten aktuelle gesetzliche Bestimmungen zur Durchführung von Veranstaltungen dies verhindern, kann der Kurs (teilweise oder zur Gänze) auch als Distance-Learning-Seminar (Zoom) abgehalten werden.

09.00-09.30 **Begrüßung** - Kennenlernen, Regeln

09.30-12.30 **Insider-Talk** - praktische, reale Situationsanalyse, unternehmensbezogen, between the lines

12.30-13.00 **Feedback und Verabschiedung**

Voraussetzungen zur Teilnahme

- Mitarbeiter:innen im Bereich Patient Affairs/Patient Relations o.ä.
- Mitarbeiter:innen eines Pharma-Unternehmens mit aufrechem Dienstverhältnis (keine Freelancer:innen, Partner:innen, u.ä.)
- Absolvierte Teilnahme an Kurs SHOE 11/2025

Gruppengröße

max. 3 Teilnehmer:innen pro Unternehmen, nur ein Unternehmen pro Kurs

Schriftliche Unterlagen

keine

Location

- ☐ Online
- ☐ Präsenzveranstaltung Inhouse

Termin

Nach Vereinbarung

Kursgebühr

Tagesseminar (1-3 Teilnehmer): pauschale Kursgebühr € 1680,-
(Kurs gilt erst bei Zahlungseingang auf das Vereinskonto als gebucht;
keine USt., steuerbefreit lt. VerG u. BAO)

-10% auf **ALLE** Kursangebote
bei Buchung bis **15.02.2026**

Buchung

Schriftlich, Anmeldeformular

Titel: Kombipaket "Selbsthilfe in Österreich"

Inhalt: - Grundlagen (SHOE 11/2025)
- Expertentalk für Kooperation auf Augenhöhe (SHOE 12/2025)

Kursnummer: SHOE 13 / 2025

Voraussetzung: keine

Termin: nach Vereinbarung

Dauer: 8 Std + 4 Std

Typ: Basisseminar + Folgeseminar

Zielgruppe: Wirtschaft / Industrie

Kursgebühr:

Kombipaket € 3390,- (Kurs gilt erst bei Zahlungseingang auf das
Vereinskonto als gebucht; keine USt., steuerbefreit lt. VerG u. BAO)

Buchung

Schriftlich, Anmeldeformular

-10% auf **ALLE** Kursangebote
bei Buchung bis **15.02.2026**

Trainer/Kursleiter:



Martin F. Prais

Persönliche Qualifikation:

- Marketing- & Kommunikationsberater (Prais&Partner GmbH; Prais Consulting)
- Zertifizierter Projektmanager (Ausbildungsinstitut: ARS-Akademie)
- Zertifizierter Business & Individualcoach
(Ausbildungsinstitut: PPC Training Rath&Artner GmbH, TÜV Austria)
- Zertifizierter Diplomtrainer f. Erwachsenenbildung
(Ausbildungsinstitut: PPC Training Rath&Artner GmbH, TÜV Austria)
- Zertifikate in Gender Mainstream und Diversity Management
(Ausbildungsinstitut: BFI Wien)

Funktionen im Selbsthilfebereich:

Seit 1997	Entwicklung und Realisierung diverser Kommunikationsprojekte und Kampagnen
Seit 2001	Generalsekretär Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber
Seit 2015	Präsident Verband INITIATIVE LEBEN OK
Seit 2018	Strategie- u. Kommunikationsberater des Bundesverbandes Selbsthilfe Österreich

bisher tätig u.a. für:

Bundeskanzleramt Republik Österreich, div. Bundesministerien
Dachverband der Sozialversicherungsträger Österreich
Bundesverband Selbsthilfe Österreich
div. Pharmaunternehmen
div Selbsthilfeorganisationen
div Markenartikler

ANMELDUNG

(Bitte das Anmeldeformular ausdrucken und ausgefüllt und unterzeichnet an info@lebenok.at senden
Information finden Sie auch auf unserer Webseite: www.lebenok.at/akademie)

Kursnummer: ☐ 11/2025 ☐ 12/2025 ☐ 13/2025 (bitte ankreuzen)

Name des Kurses: Selbsthilfe in Österreich – Struktur oder Chaos + Insights
Kursform: (derzeit nur online verfügbar) ZOOM Online-Trainingskurs / Tageskurs
Kursdauer: 1 Tag / 8 Std. bzw 1/2 Tag / 4 Std.
Datum: Persönliche Terminvereinbarung

Firma /Organisation:
.....
.....
FN-Nummer:

Teilnehmer:innen: Anzahl (1-3 möglich) Pers.

Name und Position der Teilnehmer:innen im Unternehmen:

Name: Position:

Name: Position:

Name: Position:

Die Teilnehmer:innen verpflichten sich, sich nach den zu Beginn des Kurses gemeinsam festgelegten Regeln zu verhalten und den Anweisungen des Kursleiters Folge zu leisten.

Kursbeitrag. ☐ 11/2025 € 2280,- für Tageskurs 1-3 Personen
Kursbeitrag. ☐ 12/2025 € 1680,- für 1/2 Tageskurs 1-3 Personen
Kursbeitrag. ☐ 13/2025 € 3390,- Kombipaket SHOE 11/2025 + SHOE 12/2025



(zahlbar sofort nach Erhalt der Kurstermins, spätestens 5 Werktage vor Kursbeginn, Kurs findet nur bei rechtzeitigem Eingang auf das Vereinskonto statt, es gelten die AGBs des Vereins unter www.lebenok.at/programm)

Bankverbindung: BAWAG P.S.K: **Kontoname** Initiative Leben OK
IBAN: AT59 1400 0054 1013 2780 **BIC:** BAWAATWW
Verwendungszweck: (jeweilige Kursnummer eintragen)

Firmenmäßige Zeichnung:
.....
.....